

Mira el Mundo A Través de Mis Ojos

¡Oye! ¿Recuerdas cuando nací? Me abrazabas y jugabas conmigo. Me cuidabas y reías conmigo. Y, aún hoy, nos divertimos juntos. ¡Me encanta estar contigo!

Mi llegada también trajo muchos desafíos. A veces, quizá parezca que quiero volverte loco. Lo siento. No es mi intención. Sólo estoy tratando de comprender este mundo y de aprender cómo crecer en él.

Las cosas que haces tienen sentido para ti. Entiendes por qué las haces. Tienes una buena razón para hacerlas. Las cosas que yo hago tienen sentido para mí. Tengo razones para hacerlas, aunque quizá no las comprendas. Desafortunadamente, no siempre puedo decir con palabras las cosas que quiero o necesito.

¡algunos aspectos, soy recido a la mayoría de los niños pero, en otros, soy distinto a cualquier otro niño que conozcas. Soy único. Simplemente porque comprendas a otros niños no significa que me comprendas a mí.

Llevo tiempo aprender todas las cosas que debe saber un adulto. Cuando era un recién nacido, lo único que hacía era comer, quejarme y ensuciar el pañal. Durante los primeros años de mi vida, estoy aprendiendo a hacer muchas cosas nuevas: arrullar, sonreír, gatear, trepar, caminar, hablar, jugar, compartir... y agarrar, ayudar, derramar, abrazar... ¡Uf! ¡Cuántas cosas que aprender! Espero que, a lo largo de este camino, disfrutes del milagro de la vida.

Aquí encontrarás algunos consejos que nos ayudarán a superar algunos de los desafíos que enfrentaremos en los meses y años siguientes. ¿Intentarás mirar el mundo a través de mis ojos? Si lo haces, nos llevaremos mejor.

Gracias por ser amable y paciente conmigo mientras aprendemos y crecemos juntos.



¡Tú puedes marcar una diferencia!

Hay algunas cosas que puedes hacer para ayudarme a convertirme en una persona de la cual te sentirás orgulloso.

1. **Vive bien.** Tu vida no termina simplemente porque la mía comienza. Sigue aprendiendo, creciendo y construyendo relaciones sólidas. Si disfrutas de tu vida, lo pasaremos mejor. Si quieres más ideas acerca de cómo llevar una buena vida, lee *El Viaje Personal*.

2. **Ámame.** Nada me importa más que tener buenos adultos que me amen y disfruten de mi compañía. Presta atención a cómo me gusta que me amen y ámame de esa manera. El amor que me demuestres me enseñará a amar a otros.

3. **Trata de entender el mundo del mismo modo que yo.** Cuando comprendas cómo es la vida para mí, prácticamente todo lo que haga tendrá sentido para ti. Cuando sientas compasión por las luchas que enfrento en mi mundo, me sentiré más protegido y menos solo. La información contenida en este cuadernillo puede ayudarte a comprender qué estoy experimentando y cómo puedes ayudarme.

4. **Enséñame.** No aprenderé las reglas para ser un buen adulto sin tu ayuda. En lugar de castigarme cuando te provoco frustración, muéstrame mejores formas de comportarme. Enséñame a ser amable, cariñoso y responsable.

Podrás encontrar ideas útiles para amarme, comprenderme y enseñarme en las publicaciones de *El Viaje de Ser Padres*.

Como ya sabes, tener un hijo requiere mucho tiempo y paciencia. Sin embargo, no hay nada más gratificante que ayudar a tu bebé a convertirse en una persona fuerte y bondadosa. ¡Divirtámonos juntos!

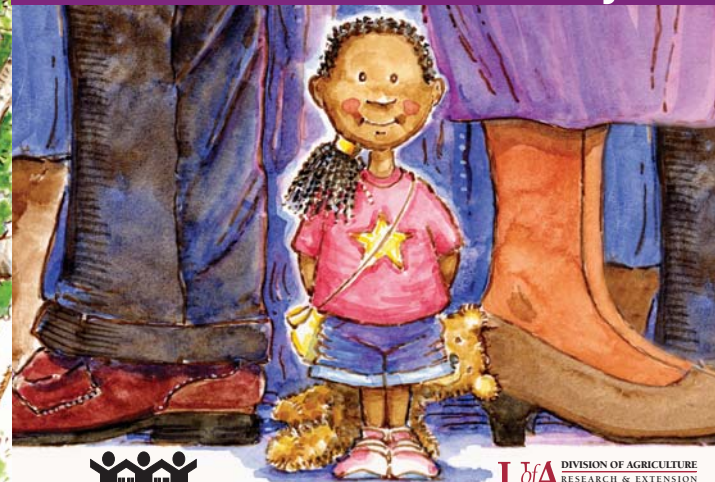
Para obtener más recursos relacionados con la familia y copias de las publicaciones recomendadas visite a su agente de Extensión local o www.arfamilies.org/family_life.

Autores: H. Wallace Goddard, James P. Marshall, Lindsey Sexton
Artista: Bruce Dupree

Printed by University of Arkansas Cooperative Extension Service Printing Services.
Ministerio de Agricultura de Estados Unidos, Universidad de Arkansas, y gobiernos de los condados que cooperan. El Servicio de Extensión Cooperativa de Arkansas ofrece sus programas a todos los personas que cumplen los requisitos necesarios sin importar raza, color, nacionalidad, religión, sexo, edad, discapacidad, estado civil, condición de veteranos o cualquier otro estado o condición protegidos por ley, y es un Empleador de Acción Afirmativa/Igualdad de Oportunidades.



Mira el Mundo A Través de Mis Ojos



U A DIVISION OF AGRICULTURE
RESEARCH & EXTENSION
University of Arkansas System

un año dos años tres años cuatro años cinco años

Arrullar



Adiós

Llorar



Orinal

Hora
dormir



Mi Manera

Leer

Comer



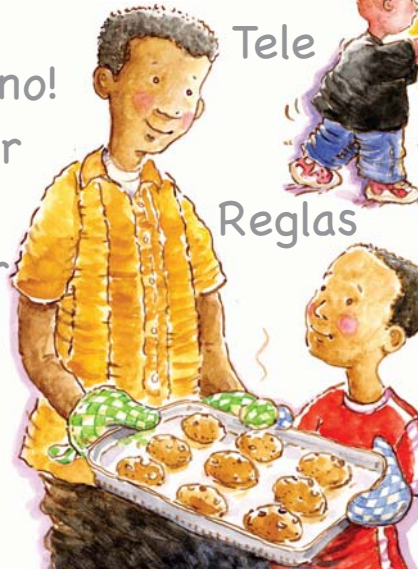
Pegar

¡No, no, no!

Hablar

Jugar

Explorar



Tele

Reglas

Mentir

Ayudar

Miedo



Compartir

Rivalidad

